



## Familientherapie THIESEN

### **Systemisches Teambuilding/Teamcoaching**

Was kann Teamcoaching/Teambuilding:

Systemisches Teamcoaching und Teambuilding unterstützt dabei die Unternehmenskultur zu verbessern. Die Effektivität, die Personalbindung und -findung, das Wohlbefinden und die Kreativität kann durch systemisches Teamcoaching gesteigert werden.

In gut funktionierenden Teams<sup>1</sup>...

- herrscht ein Klima der Wertschätzung,
- besteht Einigkeit über die Hauptziele und Werte,
- hat eine Streitkultur und die Suche nach Konfliktlösungen seinen Platz,
- wird kooperativ zusammengearbeitet,
- sind Effizienz und Effektivität Standardziele,
- liegt die Selbstwahrnehmung eines guten Teams vor,
- herrscht ein starker innerer Zusammenhalt,
- werden Arbeitsabläufe miteinander kontrolliert und angepasst,
- wird nicht zwischen Denker:innen und Arbeiter:innen unterschieden (wenn eine Unterscheidung gemacht wird, werden die Unterschiede wertgeschätzt)
- wird gleichberechtigt zusammengearbeitet,
- werden neue Ideen und Gefühle klar und ehrlich kommuniziert,
- sind sich die Teammitglieder menschlich nah,
- gibt es funktionierende Strategien, um neue Entscheidungen zu treffen,
- werden agil neue Entscheidungen getroffen,
- sind Problemlösungsstrategien vorhanden,
- haben sich über das Team hinaus gut funktionierende Beziehungen etabliert.

---

<sup>1</sup> Jeder Punkt dieser Aufzählung kann Thema für ein Teamcoaching sein.